

# VIVA

NIETS TE VERBERGEN

MELOENEN-  
JACHT  
JE BORSTEN  
VERGROTEN:  
JA OF NEE?

RYANNE  
'ELLE BANDITA'  
VAN DORST  
'IK WIST ALLANG  
DAT IK HEEL GAAF BEN'

SEXEN,  
SLAPEN,  
SNURKEN  
STELLEN DELEN  
HUN BEDGEHEIMEN

VERMINDERD  
VRUCHTBAAR  
'MAAR IK DURF  
HET MIJN  
VRIEND NIET TE  
VERTELLEN'

VIVA400-VROUW:  
'BLOGGENDE MODEMEIDEN  
GENOEG, MAAR NIETS  
OVER EEN HOOFDDOEK'

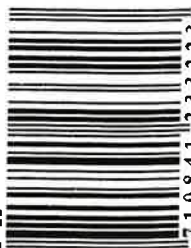
RISING STAR LISSE KNAAPEN

'IK DACHT DAT IK GEEN  
MUSICALMEISJE WAS'

€ 3,50  
11416



AP



8 710841 233223

# CHEF FOOD

FOODBLOGGER LEONIE TER VELD SPEURT VOOR VIVA EN HAAR BLOG GEWOONWATEENSTUDENTJE-SAVONDSEET.BLOGSPOT.NL/ NAAR NIEUWS, TRENDS EN HOTSPOTS OP EETGEBIED.



## WIST JE DAT...

... het water in deze fles S. Pellegrino, die je vaak in bars en restaurants ziet, er dertig jaar over heeft gedaan om gebotteld te worden? Het duurt meer dan een kwart eeuw voordat de sneeuw op de bergtoppen van de Dolomieten gesmolten is en in de bron terecht komt. Een mooi feitje voor als je tijdens een date geen spraakwater, eh... gespreksstof meer hebt.

## PIE FASHION

Het instagram-account @lifeofpieamsterdam al ontdekt? Twee Amsterdamse dames bakken de beste cakes en maken er foto's van. Bestellen kan via [lifeofpieamsterdam.com](http://lifeofpieamsterdam.com).

## COMPLIMENTEN OPLEPELEN

Da's lekker wakker worden met zo'n lepel die je elke ochtend een compliment geeft. Ook tof als cadeau voor vrienden met een ochtendhumeur. VIA [ETSY.COM](http://ETSY.COM) VANAF € 10



## Kom maar Door

Geen tijd om te koken, maar wil je wel gezond eten? DoorMeal is een bezorgdienst die de lekkerste maaltijden, bereid door een chef, bij jou thuis bezorgt, in Amsterdam en omstreken. Handig: bestel op zondag alvast voor de hele week. Ik ben fan! Check [doormeal.com](http://doormeal.com).

## HIP & VLEESLOOS

Blogger Isabel Boerdam, van [dehippevegetariër.nl](http://dehippevegetariër.nl), heeft alle vegetarische recepten, tips en hippe hotspots gebundeld tot een tof boek. Voor wie bourgondisch wil genieten, maar dan gezond.

'DE HIPPE VEGETARIËR' (UITGEVERIJ BRANDT € 22,50)

