

voor balkon, dakterras en moestuin

# STADSTUINIËREN



EDITIE JULI 2016

## KALEBASSEN

Smakelijk en decoratief



## WILDPLUKKEN

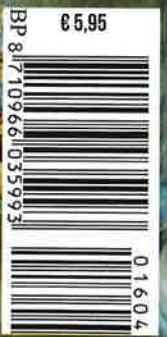
Mierikswortel

VERRASSEDE GEWASSEN  
IN JE EETBARE STADSTUIN

*Diana's mooie moestuin*

HEERLIJK IJS VAN EIGEN OOGST

PLANTENVOEDING MAKEN  
VOOR JE POTTENTUIN



0 1604

# VERS LEES EN VOER! LUISTER



## STADSTUINIËREN

Mascha Schacht zet het balkon of dakterras met dit boek in de groene spotlights. Weg met het wasrek en de bierkrat, welkom potten vol groenten, kruiden en fruit! Dit praktische tuinboek staat vol met snelle ideetjes om je stadstuin te vergroenen en om te toveren tot een eetbare oase. Per seizoen staat aangegeven voor welke planten en kruiden je kunt kiezen om een succesvolle pottentuin te maken. Ook bloemen, vaste planten en heesters passeren de revue. Tussen de hoofdstukken door krijg je leuke recepten en DIY-tips. Een aanrader voor de startende stadstuinier!

Stadstuinieren  
Kosmos Uitgevers  
ISBN 9789021561769  
€ 19,99

## DANIËLLES KRUIDENOMNIBUS

Wil je meer koken met verse kruiden en je verdiepen in de geneeskrachtige eigenschappen ervan, dan mag dit boek niet ontbreken op je keukentafel. Kruiden houden je gezond en maken je blij, zo begint deze vuistdikke kruidenomnibus. Als je met alle 99 kruiden wilt gaan experimenteren heb je tijd tekort, maar wij krijgen zin om dit boek van voor tot achter helemaal door te lezen. Per kruid krijg je tips voor in de tuin en de keuken. Ben je al lang bekend met salie, tijm en daslook en wil je graag een stapje verder gaan? Ontdek dan bijvoorbeeld wat longkruid, klein hoefblad en korenbloemen voor je kunnen doen. Pluspunt is de handige kruidenwijzer voor alle kwaaltjes.

Daniëlles kruidenomnibus  
Uitgeverij Lannoo  
ISBN: 9789401433563  
€ 24,99

## DE HIPPE VEGETARIËR

Negen jaar geleden begon blogger Isabel Boerdam zich te verdiepen in de vegetarische keuken. Bij deze hippe vegetariër draait alles om gezond, vers en e-nummervrij eten én genieten. Eerder schreven we al over haar mooie kookboek. Om aan de slag te kunnen met de recepten geeft Isabel je namelijk eerst een basisboodschappenlijst. De duidelijke recepten zijn zo gemaakt dat je er zelf volop mee kunt variëren. Kies je basisingrediënten uit de lijst, voeg zelf je smaakmakers toe en je maakt je eigen groenteburgers, zaden crackers of gezonde muffins. Ten slotte tipt Isabel je over alle hippe vegetarische hotspots (in Nederland) voor als je geen zin hebt om zelf te koken.

De hippe vegetariër  
Uitgeverij Brandt  
ISBN: 978 94 92037 35 0  
€ 22,50

## GROENTEN UIT EDEGEM

Op het blog Groenten uit Edegem zaait, oogst, kookt en eet Robby voornamelijk groenten. Wekelijks zet hij een andere groente in de kijker. Elk jaar opnieuw wil ik nieuwe dingen proberen in mijn moestuin, het is sterker dan mezelf, aldus Robby. Dus scroll maar gerust door naar de eetbare bloemen, de borlotti-bonen en boerenkoolchips. Met een aanstekelijk enthousiasme neemt Robby je mee in zijn tuin en aan tafel, met recepten zoals pasta met spinazieballetjes en tomatensaus van acht soorten tomaten. Verder schrijft hij over zijn restaurantbezoekjes in Vlaanderen, want een drukke moestuider-blogger-kok heeft wel eens zin om lekker lui groenten te gaan eten. Bij ons staat dit blog inmiddels bij de favorieten. Wij voorspellen dat Robby nog eens op de Wikipediapagina terecht komt bij de bekende Edegemnaars...

[www.groentenuitedegem.be](http://www.groentenuitedegem.be)

Neem nu een abonnement op Cashew Stadstuinieren en profiteer van 30% introductie korting of kies een welkomscadeau. Ga naar [www.cashewmagazine.nl](http://www.cashewmagazine.nl) en maak uw keuze.